

| Kecamatan dan Jumlah | Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin | | |
|----------------------|---------------------------------------|-------------------|----------------|
| | Laki - laki 2015 | Perempuan 2015 | Jumlah 2015 |
| Nangapanda | 11321 | 11973 | 23294 |
| Pulau Ende | 3897 | 4222 | 8119 |
| Maukaro | 3880 | 3868 | 7748 |
| Ende | 8629 | 8922 | 17551 |
| Ende Selatan | 11688 | 11841 | 23529 |
| Ende Timur | 17842 | 19250 | 37092 |
| Ende Tengah | 12999 | 15245 | 28244 |
| Ende Utara | 8664 | 9335 | 17999 |
| Ndona | 6457 | 7462 | 13919 |
| Ndona Timur | 2926 | 3130 | 6056 |
| Wolowaru | 8228 | 8871 | 17099 |
| Wolojita | 2843 | 3499 | 6342 |
| Lio Timur | 4121 | 4501 | 8622 |
| Kelimutu | 3468 | 4335 | 7803 |
| Ndori | 2719 | 2955 | 5674 |
| Maurole | 6188 | 6266 | 12454 |
| Kotabaru | 5325 | 5465 | 10790 |
| Detukeli | 3662 | 3857 | 7519 |
| Lepembusu Kelisoke | 3058 | 3228 | 6286 |
| Detusoko | 6248 | 7092 | 13340 |
| Wewaria | 8702 | 9110 | 17812 |
| Jumlah | 142865 | 154427 | 297292 |